जिल्ला स्तरीय संकट व्यवस्थापन केन्द्र (District Corona Crisis Management Center, DCCMC) रामेछापद्वारा प्रकाशित

कोभिड-१९ विशेष रामेछाप जिल्ला स्तरीय प्रतिकार्य बुलेटिन

वर्ष १ २०७६ चैत्र मसान्त अंक १

प्रारम्भ

Stay Home: Stay Safe

विश्व व्यापी रुपमा फैलिएको कोभिड-१९ (कोरोना भाइरस) को संक्रमणबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं । सामाजिक दूरी कायम गरी आफू र आफ्नो परिवार, समुदाय र राष्ट्लाई बचाऔं।

कोभिड-१९ को कारण हाल विश्वनै आक्रान्त भएको छ । नेपालमा पनि यसको संक्रमण पुष्टि भएको छ । कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रणका लागि रामेछाप जिल्लाबाट यस सम्बन्धि भएका क्रियाकलापहरुको जानकारी गराउने उद्देश्यले यो बुलेटिन तयार गरिएको छ ।

कोभिड-१९ को रोकथाम र नियन्त्रण तथा लकडाउनको पूर्णपालना गर्न गराउन अहोरात्र खटिने सुरक्षाकर्मी, स्वास्थ्यकर्मी, सबै स्थानीय तहहरु, जनप्रतिनिधि, उद्योगी, व्यवसायी, जिल्ला स्थिति कार्यालय, नागरिक समाज, सञ्चारकर्मी तथा जिल्लावासी सम्पूर्ण महानुभावहरु प्रति हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहान्छै । आगामी दिनमा यहाँहरुको थप सल्लाह सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौ ।

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठक

कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र समन्वयका लागि पहिलो चरणमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति कोरोना रोकथाम तथा नियन्त्रण समन्वय समिति गठन भई सूचना तथा सन्देश प्रसारण, क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन स्थापना, भारत लगायत तेस्रो मुलकुबाट आउनेको विवरण संकलन गरी क्वारेन्टाइनमा राखे, नियमित Follow up गर्ने कार्य भएको । मिति २०७६ चैत्र १३ मा प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा सबै सुरक्षा निकाय, जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय र अस्पतालका प्रमुख र सबै ८ वटै स्थानीय तहका स्वास्थ्य संयोजक रहने कमाण्ड पोष्ट गठन गरी लकडाउनको पूर्ण पालना, अत्यावश्यक बस्तुको आपूर्ति, क्वारेन्टाइनमा रहेकहरुको निरन्तर Follow up गर्ने कार्य भएको ।

विपद् व्यवस्थापन समिति रामेछापको गतिविधिहरु

जनप्रतिनिधि एवं सरोकारवालाहरुसँग छलफल

कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र समन्वय सम्बन्धि जनप्रतिनिधि एवं सरोकारवालाहरुसँग भएको छलफल बैठक

रामेछाप जिल्लाबाट संघीय तथा प्रदेश सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने सांसदज्यूहरु, नगरपालिका/गाउँपालिकाका प्रमुख/अध्यक्ष लगायतका जनप्रतिनिधिहरुको उपस्थितिमा जिल्ला विपद् व्यसवस्थापन समितिको बैठक बसी कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र प्रतिकार्यका लागि हालसम्म भएको कामको समिक्षा गर्दै अवलम्बन गर्नु पर्ने रणनीतिका बारेमा छलफल गरिएको छ।साथै जिल्ला स्तरमा सक्रिय राजनीतिक दलहरुको समेत उपस्थितिमा सर्वपक्षिय बैठक बसी आवश्यक निर्णय गरिएको छ।

जिल्ला स्तरीय कोरोना संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) गठन तथा कार्य सञ्चालन

DCCMC को बैठक

कोभिड-१९ को रोकथम, नियन्त्रण र उपचारमा सहयोग, समन्वय, सहजिकरण र अनुगमन गर्ने लगायतका काम गर्न मिति २०७६ चैत्र २३ मा जिल्लास्तरीय District Corona Crisis Management Center, (DCCMC) रामेछाप स्थापना भई कार्य सञ्चालन भएको छ ।

DCCMC गठन हुनु पूर्व जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति र कमाण्ड पोष्टले कोभिड-१९ सम्बन्धि काम गरिरहेकोमा गृह मन्त्रालयको मिति २०७६/१२/२० को निर्णय र प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयको मिति २०७६/१२/२० को निर्देशन बमोजिम कार्यदिश तथा गठन विधि अनुसार जिल्लास्तरीय संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) गठन भएको हो । यस जिल्लामा रहेको ८ वटा स्थानीय तहहरुमा गठन भएको छ ।

जिल्लास्तरीय DCCMC ले कोभिड-१९ को संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा समन्वय, सहजिकरण र अनुगमनको कार्य गरिरहेको छ। DCCMC रामेछापको सचिवालय जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा रहेको छ । DCCMC पदाधिकारीहरु बीच हालको अवस्थाको मुल्याङ्कन, निर्देशन र समन्वयका साथै समिक्षाको कार्य भई रहेको छ । चैत्र मसान्तसम्म २ वटा बैठक बसी विभिन्न निर्णय भएका छन् ।

कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) रामेछापका पदाधिकारीहरुको नाम तथा सम्पर्क नम्बर

नाम, थर	पद	सम्पर्क नम्बर
श्री रुद्रादेवी शर्मा	प्र.जि.अ.	९८५४०५७७७७
श्री फडिन्द्र दाहाल	जि.स.अ.	९८५४०४०१०७
श्री राजु प्रसाद पौडेल	स.प्र.जि.अ.	९८५११७३४२६
श्री गणेश सिंह भण्डारी	प्रमुख सेनानी	९८५११३६७८०
श्री बसन्त पाठक	प्र.ना.उ.	९८५४०५५५५५
श्री रमेश कुमार थापा	प्र.ना.उ.	९८४१४२३४६६
श्री सुबास कार्की	प्र.अ.अ.	९८४१९०८०९६
श्री जितेन्द्र कमार कर्ण	स्वास्थ्य प्रमुख	९८५४०४५००७
डा. आनन्द प्रसाद आचार्य	चिकित्सक	९८४९१७७०५७

सल्लाहाकार

श्री प्रेम बहादुर खड्का	प्रमुख	जिल्ला समन्वय समिति
श्री रमेश कुमार बस्नेत	नगर प्रमुख	मन्थली नगरपालिका

जिल्लास्तरीय Patient Receiving Team (PRT)

स्वास्थ्य प्रमुख श्री जितेन्द्रकुमार कर्ण, स्वास्थ्य कार्यालय	संयोजक
चिकित्सक डा. आनन्दप्रसाद आचार्य, जिल्ला अस्पताल	सदस्य
प्रशासकीय अधिकृत, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	सदस्य
सह-सेनानी, नयाँ गोरख गण, रामेछाप व्यारेक	सदस्य
प्रहरी निरीक्षक, जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सदस्य
प्रतिनिधि, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल आश्रित गुल्म	सदस्य
ब.अ.स., राष्ट्रिय अनुसान्धन जिल्ला कार्यालय	सदस्य
सम्बन्धित पालिकाको स्वास्थ्य संयोजक	पदेन सदस्य

संक्रमित बिरामीलाई अस्पताल लैजान टोली गठन Patient Receiving Team (PRT)

कोभिड-१९ का संक्रमित बिरामीलाई सहज एवं सुरक्षित तवरले अस्पताल लैजान जिल्ला स्तरमा स्वास्थ कार्यालयका प्रमुखको नेतृत्वमा Patient Receiving Team (PRT) तयार रहेको छ। जिल्लाका सबै नगरपालिकाहरुमा नगर स्वास्थ्य संयोजक र वडास्तरमा वडा अध्यक्षको संयोजकत्वमा PRT गठन भएको छ।

जिल्ला स्तरीय निर्देशक समिति गठन

कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा समन्वय, सहजीकरण र निर्देशनका लागि जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुखको संयोजकत्वमा सबै पालिकाका प्रमुखहरु, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, सुरक्षा निकाय तथा स्वास्थ्यका प्रमुखहरु रहने निर्देशक समिति गठन भएको छ ।

सल्लाहकार समूह

कोभिड-१९ को रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि आवश्यक समन्वय, सहजीकरण, सल्लाह, सुझाव प्रदान गर्न देहाय बमोजिम सल्लाहकार समूह गठन भएको छ ।

- प्रतिनिधि सभा सदस्य, माननीय सांसद श्यामकुमार श्रेष्ठ
- प्रदेश सभा सदस्य एवं आर्थिक मामीला तथा योजना मन्त्री, माननीय सांसद कैलाश प्रसाद ढुंगेल
- प्रदेश सभा सदस्य, माननीय सांसद शान्ति प्रसाद पौडेल
- प्रदेश सभा सदस्य, माननीय सांसद श्री रिता माझी
- जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख श्री प्रेमबहादुर खड्का
- मन्थली न.पा. नगर प्रमुख रमेश कुमार बस्नेत

हेल्थ डेक्सको व्यवस्था

यस जिल्लाको मुख्य बजार क्षेत्र मन्थली नपा-१ को भैसेश्वरमा सार्वजनिक यातायात तथा निजी सवारी साधनमा आउने यात्रुहरुलाई सामाजिक दूरी कायम गरी Forehead Thermal Gun को माध्यमबाट स्वास्थ्य परीक्षण गरी हेल्थ डेक्समा आवश्यक सल्लाह/सुझाव दिने व्यवस्था गरिएको ।

हेल्थ डेक्सको निरीक्षण गर्दै प्र.जि.अ. रुद्रादेवी शर्मा

साँघुटार स्वास्थ्य चौकीमा
CCMC Team Mamber

कोभिड-१९ सम्बन्धी जनचेतना

जिल्ला प्रहरी कार्यालयबाट विभिन्न स्थानबाट चेतनामूलक पर्चा पम्पलेट लगायत यात्रुहरुलाई निशुल्क माक्स वितरण गरिएको छ । जिल्ला प्रशासन कार्यालय लगायत सबै स्थानीय तहहरुमा सेवाग्राहीहरुको लागि कोभिड-१९ सम्बन्धि अडियो नोटिसको व्यवस्था भएको साथै जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालयहरुमा सेवाग्राही तथा कर्मचारीहरुका लागि सेवा लिनु पूर्व अनिवार्य साबुन पानीले हाल धुने व्यवस्था गरिएको । साथै चेतनामूलक सूचना साथै जनकारीमुलक सन्देशहरु स्थानीय सञ्चार माध्यम तथा पत्रपत्रिकाहरु प्रकाश तथा प्रकाशन गरिएको छ ।

कोभिड-१९ सम्बन्ध सचेतना पर्चा वितरण गर्दै प्रहरी

यात्रीहरुलाई माक्स वितरण गर्दै ट्राफिक प्रहरी

स्थानीय तह अन्तर्गतका वडाहरुले आफ्नो क्षेत्रभित्रका दैनिक गुजारा गरी जीवनयापन गर्ने, गरिव, असहाय व्यक्तिहरुलाई राहत विवरण गर्नको लागि तथ्याङ्क संकलन गर्ने कार्य भई रहेको हुँदा त्यस्ता अवस्थाका व्यक्ति तथा परिवारले सम्बन्धित वडामा सम्पर्क राख्न हुन हार्दिक अनुरोध छ ।

क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन तयारीको अवस्था

स्थानीय तहगत रुपमा तयार गरिएका Querantine Bed

सि.न.	स्थानीय तह	स्थान	आईसोलेसन बेड संख्या
१.	रामेछाप नगपालिका	रामेछाप सामुदायिक भवन झम्रेचौर	१०
		भुसंरक्षण कार्यालय रामेछाप	४०
		साघुटार स्वास्थ्य चौकी	१०
		गोठगाउँ स्वास्थ्य चौकी	५
		रामपुर स्वास्थ्य चौकी	५
२.	मन्थली नगरपालिका	मन्थली मा.बि.मन्थली	२०
		शारादा मा.बि गेलु	६
३.	सुनापति गाउँपालिका		
४.	खाँडादेवी गाउँपालिका	राकाथुम वडा नं. १	२
		मझुवा वडा नं. २	११
		भीरपानी वडा नं. ३	१०
		माकामदु वडा नं. ६	१२
		पकरवास वडा नं. ५	८
५.	दोरम्बा गाउँपालिका	लखनपुर स्वा.चौ.	५
		रिष्ठे सा.स्वा.ई.	२
		आधारभुत स्वा.के.गुन्साल	२
		टोकरपुर स्वा.चौ	१
		गौश्वरा स्वा.चौ	२
		भागेटार सा.स्वा.ई.	१
		डडुवा स्वा.चौ	३
६.	गोकुलगंगा गाउँपालिका	वडा नं. १ चुचुरे	६
		वडा नं. २ ठोसे	३
		वडा नं. ३ रस्नालु	१६
		वडा नं. ४ बेताली	३
		वडा नं. ५ नामाडी	३
		वडा नं. ६ फर्पू	३
७.	उमाकुण्ड गाउँपालिका	उमाकुण्ड गा.पा.वडा नं.२ बाम्ती	२५
		उमाकुण्ड गा.पा.वडा नं. ४ प्रिती	१८
		उमाकुण्ड गा.पा. वडा नं.६ गुप्तेश्वर	५
		उमाकुण्ड गा.पा.वडा कार्यालय	५
८.	लिखु तामकोसी गाउँपालिका	वडा नं. १, दुरागाउँ	६
		वडा नं. २, सैपुमा	६
		वडा नं. ३, विजुलीकोट	११
		वडा नं. ४ कोटगाउँ	५
		वडा नं. ५ नागदह	५
		वडा नं.६ खिम्ती	६
		वडा नं. ७ तिल्पुङ्गमा	१०

कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचारको लागि ५८ वटा आइसोलेन वेड र २९१ वटा क्वारेन्टाइन तयारी अवस्थामा राखिएको छ ।

रामेछाप सामुदायिक भवनमा तयार गरिएको क्वारेन्टाइन वेडहरु

स्थानीय तहगत रुपमा तयार गरिएका Isolation वेडहरुको विवरण

सि.न.	स्थानीय तह	स्थान	आईसोलेसन बेड संख्या
१.	रामेछाप नगरपालिका	जिल्ला अस्पताल, रामेछाप	४
		साँघुटार स्वास्थ्य चौकी	३
२.	मन्थली नगरपालिका	तामाकोशी अस्पतालमा	१४
		रामेछाप सामुदायिक अस्पतालमा	४
		मन्थली प्रा.स्वा.के मन्थली	४
३.	सुनापति गाउँपालिका	गुन्सी स्वास्थ्य चौकी	३
		बेथान स्वास्थ्य चौकी	३
४.	खाँडादेवी गाउँपालिका	राकाथुम स्वास्थ्य चौकी	१
		मझुवा स्वास्थ्य चौकी	२
		भिरपानी स्वास्थ्य चौकी	२
		पकरवास स्वास्थ्य चौकी	२
		माकादुम स्वास्थ्य चौकी	४
५.	दोरम्बा गाउँपालिका	दोरम्बा स्वास्थ्य चौकी	७
६.	गोकुलगंगा गाउँपालिका	चुचुरे वडा न १	५

तामाकोशी अस्पतालमा आइसोलेन वेडहरुको निरीक्षण गर्दै प्र.जि.अ. रुद्रादेवी शर्मा

शंकास्पद विरामीको स्वाव परीक्षण गर्दा रिपोर्ट नेगेटिभ

यस जिल्लामा कोभिड-१९ को लक्षणसँग मिल्दोजुल्दो लक्षण देखिएको २ जनाको स्वाव परीक्षणको लागि धुलिखेल अस्पताल पठाईएकोमा रिपोर्ट नेगेटिभ आएको छ ।

क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन तयारीको अवस्था

चैत्र महिना भित्र भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट यस जिल्ला प्रवेश गरी क्वारेन्टाइनमा रहेका नागरिक र उनीहरुको परिवार तथा संकास्पद व्यक्तिहरुको RDT गर्न टोली परिचालन गर्ने निर्णय गरिएको ।

नयाँ गोरख गण, रामेछापले बजार क्षेत्रमा Disinfection स्प्रे गर्दै

RDT (Rapid Diagnostice Test) टोली परिचालन गरिएको

सि. नं.	स्वास्थ्य कर्मीको नाम	खटिने स्थान	खटिने मिति
१.	संजिव भगत (ल्या.अ.	लिखु तामाकोशी गा.पा.	२०७७/०१/०२
		गोकुलगंगा गा.पा.	२०७७/०१/०४ र ०५
२.	राजेश प्रसाद पाल (ल्या.टे.)	रामेछाप न.पा.	२०७७/०१/०२ र ०३
		खाँडादेवी गा.पा	२०७७/०१/०५
		सुनापती गा.पा.	२०७७/०१/०६
		दोरम्बा गा.पा.	२०७७/०१/०७ र ०८
३.	संजय कुमार शाह (ल्या.अ.)	मन्थली न.पा.	२०७७/०१/०२ देखि ०७ सम्म

नयाँ गोरख गण, रामेछापले तयार गरेको क्वारेन्टाइन स्थल

प्रमुख जिल्ला अधिकारी रुद्रादेवी शर्मा एवं सुरक्षा निकायका पदाधिकारीहरुबाट लकडाउनको अनुगमन गर्दै

कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचारको लागि तयारी अवस्थामा राखिएका एम्बुलेन्सहरु र स्थानीय तहगतका स्वास्थ्य संयोजकहरु

जिल्लामा तयारी अवस्थामा रहेका एम्बुलेन्स तथा शव बहानको विवरण

स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं.	सम्पर्क नं.	निकाय
रामेछाप नगरपालिका	बा. १ झ. २६६९	९७४४०१६३४०	श्री जिल्ला अस्पताल रामेछाप
	बा. २ झ १७५२	९७४४०१६३४०	श्री जिल्ला अस्पताल रामेछाप
	ज. १ च. १०५२	९७४४०५९७९४	श्री सारथी युवा क्लब
	बा. ११ च. ९८९९	९८४१४७०७१९	श्री गोठगाउँ स्वास्थ्य चौकी
	बा. १९ च. ३९२४	९८६१९९३६५१	श्री साँघुटार स्वास्थ्य चौकी
	बा. २ झ ४४२२	९८४०६०८२५८	श्री रामेछाप नगरपालिका
मन्थली नगरपालिका	बा. १० च. ४४४२	९८६४००७२८० ९८५४०४०१२८	श्री रेडक्रस सोसाईटी मन्थली
	बा. १३ च. ५४८८	९८४४२४२१३६	श्री तामाकोसी अस्पताल
	प्रदेश-३-०१-०२३ च ०४०२	९८६०६९८४७४	श्री मन्थली नगरपालिका
	बा. १९ च. ३९१९	९८६९४१७१२६	श्री गेलु चनखु संचालक समिति
	बा. २ झ ४४६२	९८६१३७७२३२	श्री गेलु प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र
	प्रदेश-३-०१-००२ झ ४९४४	९८४१७५२०५५	फुलासी स्वास्थ्य चौकी
	बा. १९ च.३९२३	९८४४१४१६२९	श्री दोरम्बा डडुवा फुलासी एम्बुलेन्स संचालक समिति
सुनापति गाउँपालिका	बा. २ झ. ६७६	९८१३५३६९७७	श्री गुन्सी स्वास्थ्य चौकी
खाँडादेवी गाउँपालिका	बा. १९ च. ३९२२	९८४९७५६७४९	श्री खाँडादेवी गाउँपालिका
	प्रदेश-३-००२-५०३८	९८६३५२६८१९	खाँडादेवी विकास कोष
गोकुलगंगा गाउँपालिका	बा १९ च २८३	९८४८९३४५५०	चुचुरे स्वास्थ्य चौकी
	बा. २ झ १०५७	९८६०५४९४२७	श्री बेताली स्वास्थ्य चौकी
उमाकुण्ड गाउँपालिका	ज. १ झ. ४१२	९८६४३३४०७७	श्री गुम्देल स्वास्थ चौकी
	ज. १ च. १६६९	९८४५१६६७१२	श्री बाम्ती स्वास्थ्य चौकी
	ज. १ झ ४१४	९८१३८६२८३०	प्रिति स्वास्थ्य चौकी
	बा. १९ च ३९२०	९८४६७७१०६४	जमुना तामाङ/ शेर बहादुर तामाङ स्मृति प्रतिष्ठान
लिखु तामाकोसी गाउँपालिका	बा. १० च ४४४४	९८६०१५८३०९	जमुना तामाङ/ शेर बहादुर तामाङ स्मृति प्रतिष्ठान
	बा. २ झ ४०१६	९८४८८५७७९४ ९८४३४९१४३३	श्री लिखु तामाकोसी गाउँपालिका
	बा. २ झ ४०१५	९८६०७१९१३७ ९८६११८६९७९	

कोभिड-१९ वा स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी लिन

टोल फ्रि नं. १६६०४८५४११४

स्वास्थ्य कार्यालय, रामेछाप

COVID-१९ Friendly एम्बुलेन्स

जिल्ला अस्पताल रामेछाप र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा रामेछापको एम्बुलेन्सलाई कोभिड-१९ मैत्री बनाई DCCMC मातहत राखिएको छ ।

तयारी अवस्थामा रहेको *COVID-19 Friendly Ambulance*

COVID-19 सम्बन्धी रोकथाम तथा उपचारको लागि जिल्ला एवं स्थानीय तहहरुको स्वास्थ्य संयोजकहरुको विवरण

कार्यालय	संयोजको नाम	सम्पर्क नम्बर
स्वास्थ्य कार्यालय	श्री जितेन्द्र कुमार कर्ण	९८५४०४५००७
जिल्ला अस्पताल	डा. आनन्द आचार्य	९८४९१७७०५७
मन्थली नपा	श्री केशव फुयाल	९८५४०४०३४७
रामेछाप नपा	श्री विष्णु कार्की	९८५४०४३४०१
लिखु तामाकोशी गापा	श्री जयप्रकाश राय	९८४४२०१०६२
सुनापति गापा	श्री प्रवल योञ्जन	९८५११८७०८३
उमाकुण्ड गापा	श्री दिपेन्द्र पैकारा	९८५४०४००६५
गोकुलगंगा गापा	श्री जागीर राय	९८४९८५०३१५
दोरम्बा गापा	श्री कमल भट्टराई	९८४१२०८१७३
खाँडादेवी गापा	श्री ओम प्रकाश श्रेष्ठ	९८४४१४२०७५

घरमानै बसौं कोरोना भाइरसबाट आफू बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

उपभोग्य बस्तुहरुको आपूर्ति व्यवस्थापन तथा अनुगमन

यस जिल्लामा नागरिकहरुले दैनिक उपभोग गर्ने खाद्यान्न नून, तेल, चिनी लगायत उपभोग्य बस्तुहरुको संचिति प्रयास रहेको छ । विक्रि वितरणलाई व्यवस्थित गर्दै संक्रमणमुक्त बनाउन र अत्यावश्यक बस्तुको अभाव हुन नदिन रामेछाप उद्योग बाणिज्य संघका पदाधिकारीसँग निरन्तर समन्वय गर्दै आपूर्ति व्यवस्था मिलाईएको छ । आपूर्ति व्यवस्थाका सम्बन्धमा सुरक्षा निकाय सम्मिलित टोलीबाट निरन्तर अनुगमन भई रहेको छ ।

आम उपभोक्ताको मागलाई सम्बोधन गर्दै उपभोग्य बस्तुको सहज विक्री वितरण गर्न विभिन्न समयमा सूचना जारी गरिएको छ । बजार अनुगमनलाई सम्बद्ध पक्षको

लकडाउन र बजार अनुगमन गर्दै प्र.जि.अ. रुद्रादेवी शर्मा लगाएत जिल्ला सुरक्षा समितिका पदधिकारीहरु

संलग्नतामा सबै क्षेत्र समेटिने गरी विभिन्न समूहमा विभाजन गरी एकै पटक बजार अनुगमन गरिएको छ । अनुगमनका क्रममा मापदण्ड विपरित गुणस्तरहीन तथा उपभोग गर्न अयोग्य सामाग्री जफत गरी सम्बन्धित व्यवसायीहरुलाई सचेत गराईएको छ । पेट्रोलियम पदार्थको नियमित अनुगमन तथा सहज आपूर्तिको व्यवस्था मिलाईएको छ ।

आपूर्ति व्यवस्थापन र अवाञ्छित क्रियाकलाप रोक्न छुट्टा छुट्टै संयन्त्र

अत्यावश्यक वस्तु तथा सेवाको आपूर्ति र व्यवस्थापन सम्बन्धमा प्रशासनकीय अधिकृतको संयोजकत्वमा घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, उद्योग बाणिज्य संघ, उपभोक्ताहित संरक्षण मञ्चको प्रतिनिधित्व रहने गरी समिति गठन गरिएको छ । समितिले साप्ताहिक रुपमा अत्यावश्यक बस्तु र सेवाको आपूर्तिको अवस्था संकलन गरी जिल्लास्तरीय कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) मा विवरण उपलब्ध गराउने कार्य गर्दछ ।

हाल जिल्लामा ३ महिनाको लागि पुग्ने खाद्यान्न (चामल, दाल, पिठो, तेल, नुन, चिनी) को उपलब्धता रहेको छ भने जिल्ला भित्र र अन्तरजिल्लाबाट खाद्यान्न आपूर्ति ढुवानीको सहज व्यवस्था मिलाईएको छ । साथै लकडाउनको अवस्थामा अत्यावश्यक सामाग्रीहरुको अभाव देखाई मूल्यवृद्धि कालोबजारी गर्ने, जम्माखोरी वा लुकाउने र आपूर्तिमा अवरोध गर्ने जस्ता अवान्छित क्रियाकलापहरु हुन नदिन उपभोक्ताहरुको गुनासो सुन्ने र त्यस्ता क्रियाकलापहरुको जानकारी लिन प्रशासकीय अधिकृतको संयोजकत्वमा गुनासो सुन्ने संयन्त्र बनाईएको छ । सो संयन्त्रले सुचना संकलन गरी (DCCMC) मा विवरण उपलब्ध गराउने कार्य गर्दछ ।

औषधि उपकरण तथा स्वास्थ्य सामग्री लगायत आवश्यक वस्तु वा सेवाको आपूर्तिको अवस्था र अनुगमनका लागि गठित समिति

सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	संयोजक
जिल्ला समन्वय अधिकारी, जिल्ला समन्वय समिति	सदस्य
सेनानी, नयाँ गोरख गण, रामेछाप व्यारेक	सदस्य
प्र.ना.उ., जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सदस्य
स.प्र.ना.उ., सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल आश्रित गुल्म	सदस्य
प्र.अ.अ., राष्ट्रिय अनुसान्ध जिल्ला कार्यालय	सदस्य
कार्यालय प्रमुख, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय	सदस्य
अध्यक्ष, रामेछाप उद्योग बाणिज्य संघ	सदस्य

स.प्र.जि.अ.को नेतृत्वमा बजार अनुगमन

कोभिड १९ सम्बन्धि भएका मुख्य मुख्य निर्णयहरु

कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धि [illegible] बैठकबाट भएको निर्णय

०६ चैत्र, २०७६

छिमेकी देश चीन हुँदै विश्वका विभिन्न देशहरुमा फैलिएको COVID-19 बाट नेपाल[illegible] उच्च जोखिममा रहेको भनि विश्व स्वास्थ्य संगठनबाट प्रतिकृया प्राप्त भएको, नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारबाट कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को रोकथाम नियन्त्रण तथा व्यवस्थापन सम्बन्धमा विभिन्न समयमा निर्णय, निर्देशन तथा परिपत्रहरु भएका छन । सो अनुसार कोरोना भाइरसको नियन्त्रण, रोकथाम तथा व्यवस्थापनको लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री रुद्रादेवी शर्माको अध्यक्षता र मन्थली नगरपालिकाका प्रमुख श्री रमेशकुमार बस्नेतज्यूको उपस्थितिमा उद्योग वाणिज्य संघ, नागरिक समाज, नेपाल रेडक्रस सोसाईटी, राजनीतिक दल, सञ्चारकर्मी लगायत सरोकारवालाहरु सम्मिलित बैठकबाट देहाय बमोजिमको निर्णय गरियो ।

देहाय

१ माननीय उपप्रधानमन्त्री तथा रक्षामन्त्री इश्वर पोखरेलज्यूको संयोजकत्वमा गठित COVID-19 संक्रमण, रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्च स्तरीय समन्वय समितिको मिति २०७६/१२/०५ को बैठकबाट निर्णय भएका विषयहरुलाई कडाईका साथ लागू गर्ने ।

२ नेपाल सरकारको निर्णयानुसार एक स्थानमा २५ जना भन्दा बढी भेला हुन नपाउने व्यवस्था कडाइका साथ कार्यान्वयन गर्ने। सास्कृतिक केन्द्रहरु, खेल स्थल, सिनेमा हल, मनोरञ्जन स्थल, हाटबजार लगायत भिडभाड हुने स्थल मिति २०७६ चैत्र मसान्त सम्म बन्द गर्ने ।

३ रामेछाप सामुदायिक अस्पतालको Isolation Ward निरीक्षण गर्दा सन्तोषजनक नदेखिएकोले आवश्यक उपकरण सहित Ward राख्न निर्देशन दिने।

४ सबै पालिकाहरुमा विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठक राखी आवश्यक तयारी गर्ने । COVID-19 बाट जोगिन सबै पालिका, स्वास्थ्य संस्थाले RRT Team गठन गर्ने, टोल सुधार समितिहरुलाई सरसफाई र सचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्नको लागि परिचालन गर्ने ।

५ सर्वसाधारणलाई जनचेतना दिन नियमित रुपमा सञ्चार माध्यमहरुबाट जनचेतनामूलक सन्देशहरु प्रसारण गर्ने ।

६ आपतकालीन अवस्थामा क्वारेन्टाइन सञ्चालनको लागि नागकन्या मा.वि., सामुदायिक भवन मन्थलीमा आवश्यक व्यवस्था मिलाउने । सबै पालिकाहरुले क्वारेन्टाइनको लागि उपयुक्त स्थान परिचान गरी व्यवस्था मिलाउने ।

७ यातुवाहक सार्वजनिक यातायातका सवारी धनीले सवारी साधन चलाउनु अघि सवारी साधनलाई Disinfection गर्ने । यातायात व्यवसायीहरुले यात्रु वाहक बसमा सीट क्षमता भन्दा बढी यात्रुहरु ओसार पसार नगर्ने/नगराने । सोको कडाईका साथ अनुगमन जिल्ला प्रहरी कार्यालय र जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयबाट गर्ने ।

८ जिल्लाका स्वास्थ्य तथा अत्यावश्यक सेवासँग सम्बन्धित कर्मचारीको अत्यावश्यक बाहेक बिदा स्वीकृत नगर्ने, स्वीकृत गरेको भए फर्ता बोलाउने।

९ निजी/सामुदायिक सबै अस्पताल, स्वास्थ्य संस्थाहरुमा जनशक्ति, आवश्यक उपकरण सहितको Team तयारी अवस्थामा राख्ने। Personel Protective equipment (PPE) को आवश्यक व्यवस्था सबै निजी समुदायिक अस्पतालहरुले गर्ने र थप उपकरण र सामाग्रीको लागि प्रदेश तथा केन्द्र सरकारलाई अनुरोध गर्ने । जिल्लामा रहेका २४ वटा एम्बुलेन्सहरुलाई तयारी अवस्थामा राख्ने र चालकहरुको नम्बर सार्वजनिक गर्ने।

१० केहि दिन अघि मन्थली बजारमा बजार अनुगमन गर्दा म्याद नाघेका औषधीहरु, सामानहरु, अस्वास्थ मासु बेचेको पाइएकोले यस्ता उपभोक्ता/नागरिकको हित विपरीतका कार्य तत्काल बन्द गर्न सम्बन्धित निकायलाई निर्देशन दिने। यस्ता कार्यहरु दोहोराएको पाईएमा कडा कार्वाही गर्ने ।

११ कोरोना भाइरसको सम्बन्धमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग गरी जनमानसमा विभिन्न त्रास फैलाउने, गलत सूचना संप्रेशण नगर्ने। त्यस्तो भए गरेको पाइएमा कानून बमोजिम कार्वाही गर्ने ।

१२ अनुगमन गर्दा मास्क तथा स्यानीटाइजरको अभाव देखिएकोले आवश्यक व्यवस्थाको लागि जनस्वास्थ्य कार्यालय मार्फत प्रदेश तथा संघीय सरकारलाई अनुरोध गर्ने ।

१३ विपद् व्यवस्थापनको लागि सबै वडामा वितरण गरिएको नम्बर चालु अवस्थामा राख्न स्थानीय तहमा लेखि पठाउने ।

१४ संक्रमणको समयमा हुन सक्ने कृत्रिम अभाव कालोबाजारी, मिसावटलाई नियन्त्रिण गर्ने र नियमित रुपमा वस्तु तथा सेवाको आपूर्तिको व्यवस्था मिलाउन सम्बन्धित निकायबाट नियमित बजार अनुगमन गर्ने । दैनिक उपभोग्य अत्यावश्यक सामाग्रीको उपभोक्ताले आफूलाई आवश्यक पर्ने परिमाणमा मात्र सामग्रीहरु खरिद गर्ने र अनावश्यक संचय नगर्ने ।

१५ सबै सरकारी/निजी निकायहरुले आफ्नो कार्यालय परिसरमा, शौचालयमा साबुन पानी, स्यानीटाइजरको व्यवस्था गरी हातधुने व्यवस्था मिलाउने।

१६ कोरोना भाइरसको संक्रमणको रोकथामका लागि वडा स्तरमा सम्बन्धित स्वास्थ्य संस्था प्रमुख, पालिका स्तरमा स्वास्थ्य संयोजक वा उक्त समितिको चिकित्सक वा वरिष्ठ स्वास्थकर्मी र जिल्ला स्तरमा प्रदेशले तोकेको चिकित्सकलाई सम्पर्क व्यक्ति कायम गरी रोकथामको लागि तहगत संरचना बनाउन सम्बन्धित निकायमा अनुरोध गर्ने ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

मिति २०७६ साल चैत्र १७ गते प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री रुद्रादेवी शर्मा ज्यूको संयोजकत्वमा बसेको कोरोना भाइरस रोकथाम तथा नियन्त्रण समन्वय समितिको बैठकबाट भएका

निर्णयहरु

- सबै गाउँपालिका/नगरपालिका तथा वडाहरुले अनिवार्य रुपमा ५० वटाको दरले क्वारेन्टाइन कक्ष निर्माण गरी संचालन गर्ने ।
- क्वारेन्टाइन कक्ष सञ्चालन गर्दा मापदण्ड बमोजिम निर्माण गर्ने । मापदण्डको समन्वय जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयले गर्ने ।
- सबै Health post र अस्पतालहरुमा मापदण्ड अनुरुप Isolation bed स्थापना गर्ने ।
- भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट आउने व्यक्तिहरुलाई अनिवार्य रुपमा क्वारेन्टाइनमा राख्ने व्यवस्था सम्बन्धित पालिकाले गर्ने ।
- भारत र तेस्रो मुलुकबाट यस जिल्लामा प्रवेश गरेका व्यक्तिहरुको सबै पालिकाबाट विवरण संकलन गरी जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यलयले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा उपलब्ध गराउने ।
- सबै पालिकाहरुमा स्थापना भएका क्वारेनेटाईन, Isolation bed, Help Desk, विरामीको संख्या, स्वास्थ्य सामग्रीहरुको विवरण जनस्वास्थ्य कार्यालयले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा हरेक दिन प्रतिवेदन गर्ने ।
- एम्बुलेन्सलाई आवश्यक परेको समयमा संचालनमा तयारी अवस्थामा राख्ने, आवश्यक परेको ग्लोब्स, मास्क सहित सुरक्षित संचालनको लागि स्थानीय तहले व्यवस्था मिलाउने ।
- जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालयले जिल्ला अस्पताल रामेछापमा Tole Free सेवा स्थापना गरी स्वास्थ्य सम्बन्धी सूचना प्रदान गर्ने ।
- स्वास्थ्य कार्यालयले रोग नियन्त्रणका लागि आवश्यक उपकरण औषधी लगायतका सामाग्रीको तत्काल व्यवस्था गर्ने ।
- स्थानीय तहले प्रहरीको समन्वयमा वडा स्तरमा दुध, तरकारी, फलफुल लगायत अन्य खाद्यन्नवस्तु विकि वितरण गर्ने पसलहरुमा भीडभाड नहुने, मास्क र स्यानिटाइजनको प्रयोग गर्ने र ग्राहकहरु बीच भौतिक दुरी न्यूनतम १ मिटर कायम हुने गरी सञ्चालन र सहजीकरण गर्ने ।
- आपूर्ति व्यवस्थापनको नेतृत्व स्थानीय तहले लिने। आपूर्ति व्यवस्थापनलाई सहज बनाउन प्रत्येक वडाका वडा अध्यक्षको संयोजकत्वमा स्थानीय प्रहरीको प्रतिनिधित्व हुने गरी समिति गठन गर्ने ।
- वडास्तरीय समितिले आफ्नो वडा भित्र रहेका हालको स्थितिमा रोजगारीको अभावमा गुजारा चलाउन नसक्ने व्यक्तिहरुको लगत संकलन गर्ने ।
- स्टोर वा विक्रेताले विक्रि गर्दा न्यूनतम दैनिक उपभोग्य वस्तुहरु रहने गरी Combo Package बनाई विक्रि वितरण गर्ने ।
- हालको स्थितिमा रोजगारीको अभावमा गुजारा चलाउन नसक्ने व्यक्तिहरुलाई वडास्तरीय समितिले सहयोग स्वरुप न्यूनतम दैनिक उपभोग्य वस्तुहरुको Package उपलब्ध गराउने । सहयोगको Package बनाउँदा ४ जना सम्म सदस्य भएको परिवार र ४ जना भन्दा बढी सदस्य भएको परिवारलाई पुग्ने गरी २ प्रकारको बनाउने ।
- कुनै निकाय/संघ/संस्था/व्यक्तिले सहायता दिन चाहेमा सम्बन्धित स्थानीय तहमा सम्पर्क राख्नु पर्ने । स्थानीय तहले तोकेको मापदण्ड अनुसारका सहयोग समाग्रीहरु भएमा मात्र स्थानीय तहले स्वीकार गरी वडा स्तरीय समिति मार्फत वितरण गर्ने । सो को विवरण अनिवार्य रुपमा सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा पठाउने ।
- सहायताको नाममा कसैले चन्दा उठाउन वा आफुखुशी सहायता वितरण गर्न नपाउने ।
- उद्योग बाणिज्य संघले बजारमा कृत्रिम अभाव सिर्जना गर्न, कालोबारी गर्न र आपूर्ति प्रणालीमा अवरोध नआउने व्यवस्था मिलाउने ।
- ग्यास डिलरहरुले ग्यास बिकी गर्दा एक परिवार एक सिलिण्डरको प्रकिया अपनाइ बिक्री वितरण गर्ने ।
- बिकी गरिएको उपभोक्ताको नाम ठेगाना, नागरिकता नं.,फोन नं. लगायतको विवरण प्रष्ट खुल्ने गरी रेकर्ड राख्ने र जिल्ला प्रशासन कार्यालयलाई जानकारी गराउने ।
- व्यवसायीहरुले औषधी र औषधीजन्य सामाग्रीहरुको नियमित आपूर्तिको व्यवस्था गर्ने ।
- अभाव देखाई मुल्य वृद्धि गर्ने वा कालोबजारी, जम्माखेरी गर्ने वा लुकाउने, आपूर्ति अवरोध गर्ने व्यक्तिलाई कार्वाही गरिने छ ।
- मानिसहरु जमघट हुने स्थानमा निश्चित समयको अन्तरालमा सरसफाई एवं Disinfection स्प्रे गर्ने व्यवस्था सबै नगरपालिका/गाउँपालिकाले गर्ने ।

निर्णयहरु

१. प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा देहाय बमोजिमको [illegible] कोरोना रोकथाम तथा नियन्त्रण समन्वय समिति गठन गर्ने ।

- प्रमुख जिल्ला अधिकारी	संयोजक
- नगरपालिका/गाउँपालिकाका प्रमुख/अध्यक्ष	सदस्य
- सुरक्षा निकाय प्रमुख	सदस्य
- जनस्वास्थ्य प्रमुख	सदस्य
- रामेछाप उद्योग वाणिज्य संघ	सदस्य
- नेपाल रेडक्रस सोसाईटी	सदस्य
- जिल्ला अस्पताल कोरोना सम्पर्क व्यक्ति	सदस्य
- सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी	सदस्य-सचिव

२. महामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) का घटनाहरुको नियमित बारेमा सुचना संकलन र विश्लेषण तथा प्रसारण गर्न जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रामेछापमा Information Unit खडा गर्ने । उक्त Unit ले दैनिक रुपमा दिनको २ बजे सबै पालिकाहरुका स्वास्थ्य संयोजक तथा निजी अस्पतालले COVID-19 को रोकथाम र नियन्त्रणको लागि गरेका कामहरुको सूचना संकलन गरी दिनको ३ बजे भित्र जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछाममा उपलब्ध गराउने ।

३. महामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (COVID-19) को रोकथाम, नियन्त्रण तथा व्यवस्थापनको लागि आइपर्ने कार्यहरु गर्नको लागि सम्बन्धित पालिकामा एउटा छरितो समिति बनाई कार्य गर्ने र यदि (COVID-19) सम्बन्धि कुनै Case देखा परेमा क्वारेन्टाइनको व्यवस्था गरी सो को लागि आवश्यकता पर्ने खाने/बस्ने लगायतको Lagistice को समेत व्यवस्थापन गर्न सबै पालिकाहरुलाई अनुरोध गर्ने । साथै प्रत्येक पालिकामा भौतिक पुर्वाधारले उपयुक्त देखिएका विधालयहरुमा क्वारेन्टइन निर्माण गर्न प्राथमिकता दिई कार्य गर्न समेत अनुरोध गर्ने ।

४. कोरोना भाइरसको कुनै लक्षण देखिएमा वा सोधपुछ गर्नु परेमा देहायको नम्बरमा सम्पर्क गर्न सर्वसाधारणलाई जानकारी गराउने।

सम्पर्क गर्ने व्यक्तिहरु

क.सं.	कार्यालय	संयोजको नाम	पद	सम्पर्क नम्बर
१.	स्वास्थ्य कार्यालय	श्री जितेन्द्र कुमार कर्ण	कार्यालय प्रमुख	९८५४०४५००७
		डा. आनन्द आचार्य	चिकित्सक	९८४९१७७०४६
२.	मन्थली न.पा.	श्री रमेश कुमार बस्नेत	प्रमुख	९८५१०४८४५८
		श्री केशव फुयाल	स्वास्थ्य संयोजक	९८५४०४०३४७
३.	रामेछाप न.पा.	श्री नर बहादुर थापा मगर	प्रमुख	९८५१११३८०२
		श्री विष्णु कार्की	स्वास्थ्य संयोजक	९८५४०४३४०१
४.	लिखु तामाकोशी गा.पा.	श्री गोविन्द बहादुर खड्का	अध्यक्ष	९८५१०९७७३९,९८४३५६६६६६
		श्री जयप्रकाश राय	स्वास्थ्य संयोजक	९८४४२०१०६२
५.	सुनापति गा.पा.	श्री धावा लामा	अध्यक्ष	९८५४०४००४०
		श्री प्रबल पोख्रेल	स्वास्थ्य संयोजक	९८५११८७०८३
६.	उमाकुण्ड गा.पा.	श्री शेर ब. सुनुवार	अध्यक्ष	९८४३०८१८५१,९८५४०४३२३८
		श्री दिपेन्द्र पैकारा	स्वास्थ्य संयोजक	९८५४०४००६५
७.	गोकुलगंगा गा.पा.	श्री खड्क सुनुवार	अध्यक्ष	९८५११७१३२५
		श्री जागीर राय	स्वास्थ्य संयोजक	९८४९८५०३१५
८.	दोरम्बा गा.पा.	श्री कमान सिंह तामाङ	अध्यक्ष	९८५४०४३९६९
		श्री कमल भट्टराई	स्वास्थ्य संयोजक	९८४१२०८१७३
९.	खाँडादेवी गा.पा.	श्री प्रेम ब. तामाङ	अध्यक्ष	९८५४०४०१६८
		श्री ओम प्रकाश श्रेष्ठ	स्वास्थ्य संयोजक	९८४४१४२०७५

५. जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रामेछापका प्रमुखको संयोजकत्वमा रहेको Rapid Response Team मा प्रत्येक पालिकाका स्वास्थ्य संयोजक र सुरक्षा निकायका एक/एक जना अधिकृत प्रतिनिधिलाई आमन्त्रित सदस्यको रुपमा राखी सुचना आदान-प्रदान गरी आवश्यकता अनुसारको कार्य गर्ने ।

६. छिमेकी राष्ट्रबाट आएका व्यक्तिहरुको हकमा अनिवार्य रुपमा स्वास्थ्य जाँच गरी कम्तिमा १४ दिन क्वारेन्टाइनमा रहने व्यवस्था सम्बन्धित स्थानीय तहले जनस्वास्थ्य कार्यालयको समन्वय गर्ने ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

नोवेल कोरोना भाइरसको रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धि बैठकको निर्णय

२३ फागुन, २०७६

छिमेकी देश चीन हुँदै विश्वका विभिन्न देशहरुमा फैलिएको कोराना भाइरस (COVID-19) बाट नेपाल पनि उच्च जोखिममा रहेको भनि विश्व स्वास्थ्य संगठनबाट प्रतिकृया प्राप्त भएको, नेपाल सरकार तथा प्रदेश सरकारबाट सभा सम्मेलन, गोष्ठी भेला जस्ता कार्यक्रम नगर्न तथा संक्रमणबाट जोगिन सचेतनामूलक कार्यक्रम गर्न अनुरोध भएको छ । सो अनुसार कोरोना भाइरसको नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री रुद्रादेवी शर्माको अध्यक्षता र मन्थली नगरपालिकाका प्रमुख श्री रमेशकुमार बस्नेत लगायत जिल्ला स्थित सरकारी तथा गैरसरकारी निकाय, स्थानीय सरकार, उद्योग बाणिज्य संघ, गैसस महासंघ, नागरिक समाज, राजनीतिक दल, सञ्चारकर्मीहरु सम्मिलित बैठकबाट देहाय बमोजिमको निर्णय गरियो ।

देहाय

१. जिल्ला सुरक्षा समितिको मिति २०७६/११/२२ को बैठकबाट कुनै पनि जात्रा, मेला-महोत्सव, सभा-सम्मेलन जस्ता कार्यहरु नगर्न तथा सहभागी नहुन र होली पर्वलाई सभ्यरुपले मनाउने सूचना सबै सरोकारवाला निकायले कार्यान्वयन गर्ने/गराउने ।

२. सबै सञ्चारमाध्यम तथा सञ्चारकर्मीहरुले कोराना भाइरसको लक्षण र जोगिने उपायको बारेमा प्रकाशन तथा प्रसारणको माध्यमबाट सत्य तथ्य सूचना प्रवाह गरी आम नागरिकलाई सु-सूचित गर्ने ।

३. जिल्ला स्थित स्वास्थ्यकर्मीहरु लामो समय विदामा नवस्ने र अत्यावश्यक भए बैकल्पिक व्यवस्था गर्ने/गराउने ।

४. रामेछाप अस्पताल, तामाकोशी अस्पताल, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र मन्थली, रामेछाप सामुदायिक अस्पतालमा Isolation ward को व्यवस्था गर्ने तथा एम्बुलेन्सहरुलाई तयारी अवस्थामा राख्ने ।

५. मास्क तथा स्वास्थ्य सामाग्रीहरु सहज रुपमा बिक्रि वितरण गर्ने, अधिकतम् मुल्यमा बिक्रि वितरण गरेको पाईएमा कानूनी कार्वाही गर्ने ।

७. सम्भावित जोखिमबाट हुने कालोबजारी र कृत्रिम अभाव र अवान्छित कार्य नगर्ने/नगराउने ।

८. सबै स्थानीय तह, सरकारी, गैर सरकारी निकाय, निजी क्षेत्र, नागरिक समाजले सेवाग्राहीहरुलाई विभिन्न माध्यमबाट सूचना प्रसारण गर्ने ।

९. सबै सरकारी/नीजि विद्यालय/कजेलहरुले विद्यार्थीहरुलाई कोरोना भाइरसको नियन्त्रण र रोकथाम सम्बन्धि जनचेतना र सूचना प्रदान गर्ने ।

१०. सामुदायिक, टोल, परिवार र सरोकारवाला निकायहरुले खानेपानी र सरसफाईको विशेष प्रबन्ध गर्ने/गराउने ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट आएका व्यक्तिहरुलाई क्वारेन्टाइनमा बस्नत सल्लाह दिऔं ।

कोभिड १९ सम्बन्धि भएका मुख्य मुख्य निर्णयहरु

निर्णयहरु

१. रामेछाप जिल्लाको हकमा कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा समन्वय, सहजीकरण र अनुगमन लागि देहाय बमोजिमको जिल्ला स्तरीय Crisis Management Center र सल्लाहकार समिति गठन गर्ने निर्णय गरियो ।

जिल्ला स्तरीय Crisis Management Center

प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री रुद्रादेवी शर्मा, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	संयोजक
जि.स.अ., श्री फणिन्द्र दाहाल, जिल्ला समन्वय समिति	सदस्य
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी, श्री राजु प्रसाद पौडेल जिल्ला प्रशासन कार्यालय	सदस्य
प्रमुख सेनानी, श्री गणेशसिंह भण्डारी, नयाँ गोरख गण	सदस्य
प्र.ना.उ., श्री बसन्त पाठक, जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सदस्य
स.प्र.ना.उ., श्री रमेशकुमार थापा, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल आश्रित गुल्म	सदस्य
प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत, श्री सुबास कार्की, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	सदस्य
कार्यालय प्रमुख, जितेन्द्र कुमार कर्ण, स्वास्थ्य कार्यालय	सदस्य
डा. आनन्द प्रसाद आचार्य, जिल्ला अस्पताल	सदस्य

सल्लाहकार समूह

जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख
नगर र गाउँपालिका महासंघको जिल्ला अध्यक्ष

२. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा समन्वय, सहजीकरण र अनुगमन लागि देहाय बमोजिम Steering Committee र सल्लाहकार समूह गठन गर्ने निर्णय गरियो

Steering Committee

प्रमुख, जिल्ला समन्वय समिति	संयोजक
प्रमुख/अध्यक्ष, सबै नगरपालिका/गाउँपालिका	सदस्य
प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	सदस्य
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	सदस्य
प्रमुख सेनानी, नयाँ गोरख गण	सदस्य
प्र.ना.उ., जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सदस्य
स.प्र.ना.उ., सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल आश्रित गुल्म	सदस्य
प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	सदस्य
कार्यालय प्रमुख, स्वास्थ्य कार्यालय	सदस्य
डा. आनन्द प्रसाद आचार्य, जिल्ला अस्पताल	सदस्य
जिल्ला समन्वय अधिकारी, श्री फणिन्द्र दाहाल, जि.स.अ.	सदस्य सचिव

सल्लाहकार समूह

माननीय सांसद श्री श्यामकुमार श्रेष्ठ, प्रतिनिधि सभा सदस्य
आर्थिक मामीला तथा योजना मन्त्री माननीय सांसद श्री कैलाश प्रसाद ढुंगेल, प्रदेश सभा सदस्य बागमती प्रदेश
माननीय सांसद श्री शान्ति प्रसाद पौडेल, प्रदेश सभा सदस्य बागमती प्रदेश
माननीय सांसद श्री रिता माझी, प्रदेश सभा सदस्य बागमती प्रदेश

३. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारमा समन्वय, सहजीकरण र अनुगमनको लागि जिल्ला समन्वय समिति, सबै स्थानीय तह र जिल्ला सुरक्षा समितिका पदाधिकारी सक्रियताका साथ लाग्ने ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

५. औषधि उपकरण तथा स्वास्थ्य सामग्री लगायत आवश्यक वस्तु वा सेवाको आपूर्तिको अवस्था र अनुगमन कार्यलाई तदारुकताका साथ अगाडी बढाउने । यसको लागि देहाय बमोजिमको समिति गठन गर्ने ।

देहाय

सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	संयोजक
जिल्ला समन्वय अधिकारी, जिल्ला समन्वय समिति	सदस्य
सेनानी, नयाँ गोरख गण, रामेछाप ब्यारेक	सदस्य
प्र.ना.उ., जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सदस्य
स.प्र.ना.उ., सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल आश्रित गुल्म	सदस्य
प्र.अ.अ., राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	सदस्य
कार्यालय प्रमुख, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय	सदस्य
अध्यक्ष, रामेछाप उद्योग वाणिज्य संघ	सदस्य

६. स्वास्थ्य र सुरक्षा सम्बन्धि आवश्यक पर्ने जनशक्तिको प्रभावकारी व्यवस्थापन गर्ने । स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई बिदामा नबोलाइने र प्रभावकारी रुपमा परिचालन गर्ने ।

७. अस्पतालहरुमा मापदण्डअनुसारको Isolation को व्यवस्थापन गर्ने । सबै पालिकाहरुले क्वारेन्टाइन स्थापना गर्ने। यसको लागि स्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला अस्पतालले विशेष सक्रियताका साथ पालिका स्तरका स्वास्थ्य संयोजक परिचालन गरी सबै स्थानीय तहसँग समन्वय गरी कार्य गर्ने ।

८. थप क्वारेन्टाइन निर्माण गर्न खाली विद्यालय, छात्रावास, शिक्षण संस्थाहरुको विवरण पठाउन स्थानीय तहमा अनुरोध गर्ने र List तयार गरी राख्ने । यसको सह... रण जिल्ला समन्वय समिति र स्वास्थ्य कार्यालयले गर्ने।

९. देहाय बमोजिमको Patient Receiving Team (PRT) गठन गरी बिरामीहरुको पहिचान गरी बिरामीहरुलाई अस्पतालसम्म पुऱ्याउने व्यवस्था मिलाउने ।

स्वास्थ्य प्रमुख श्री जितेन्द्र कुमार कर्ण, स्वास्थ्य कार्यालय	संयोजक
चिकित्सक डा. आनन्द प्रसाद आचार्य, जिल्ला अस्पताल	सदस्य
प्रशासकीय अधिकृत, जिल्ला प्रशासन कार्यालय	सदस्य
सह-सेनानी, नयाँ गोरख गण, रामेछाप ब्यारेक	सदस्य
प्रहरी निरीक्षक, जिल्ला प्रहरी कार्यालय	सदस्य
प्रतिनिधि, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल आश्रित गुल्म	सदस्य
वरिष्ठ अनुसन्धान सहायक, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	सदस्य
सम्बन्धित पालिकाको स्वास्थ्य संयोजक	पदेन सदस्य

१०. स्थानीय तहहरुबाट सूचना संकलन गरी गराई राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र (National Emergency Operation Center-NEOC) र स्वास्थ्य आपतकालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र (Health Emergency Operation Center-HEOC) मार्फत COVID-19 Crisis Management Center Operation (CCMC-Ops) मा नियमित रुपमा सूचना प्रवाह गर्ने व्यवस्था मिलाउने।

११. जिल्ला भित्र रहेका सरकारी, सामुदायिक र निजी सबै एम्बुलेन्सहरुको लगत तयार गरी Ambulance Stand by राखेर आवश्यकता अनुसार परिचालन गर्ने र देहाय बमोजिमका एम्बुलेन्सहरुलाई Dedicated Ambulance को रुपमा Stand by राख्ने।

क) जिल्ला Crisis Management Center मातहत नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला अस्पताल, तामाकोशी अस्पतालमा रहेका एम्बुलेन्सहरु Stand by राख्ने व्यवस्था मिलाउने र एम्बुलेन्स चालकलाई Orientation र सुरक्षाको व्यवस्था स्वास्थ्य कार्यालयको समन्वयमा गर्ने ।

ख) प्रत्येक पालिकाले आ-आफ्नो इलाका १/१ वटा एम्बुलेन्सहरु Stand by राख्ने व्यवस्था मिलाउने ।

१२. भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट आएका व्यक्तिहरुको विवरण स्थानीय तहले संकलन गर्ने, Traking अनुगमन गरी क्वारेन्टाइनमा राख्ने व्यवस्था मिलाउने । यसको सहजीकरण जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय र स्वास्थ्य संयोजकले गर्ने ।

१३. सबै नाकाहरुमा चेकजाँच प्रभावकारी तुल्याउने, सवारी साधन मार्फत पैदल यात्रुहरुको सोधपुछ गरी सम्बन्धित पालिका सम्म पुऱ्याउन सहजीकरण सुरक्षा निकायले गर्ने ।

१४. लकडाउनको प्रभावकारी अनुगमन तथा पूर्ण रुपमा पालना गराउन सबै स्थानीय तहहरुले प्रभावकारी भूमिका निर्वाह गर्ने ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति रामेछापको बैठकको निर्णय

२८ फागुन, २०७६

निर्णयहरु

१. स्थानीय तहमा विपद् व्यवस्थापन समिति गठन भएको तर सबै वडामा समिति गठन भएको नपाइएको सबै स्थानीय तहको वडा स्तरमा विपद् व्यवस्थापन समिति गठन गर्ने । विपद् व्यवस्थापन कोष स्थापना गर्ने र विपद् सम्पर्क व्यक्ति तोकी सोको जानकारी जिल्ला आपतकालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र र जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा उपलब्ध गराउने ।

२. स्थानीय तहहरुले विपद्को समयमा उपयोग गर्न आश्रय स्थलहरु निर्माण गर्न वा खाली भवनहरुलाई विपद्को समयमा प्रयोग गर्ने र सबै प्रकारका खोज उद्धार सामग्री, जनशक्ति आदिको चुस्त दुरुस्त अवस्थामा राख्ने।

३. विपद् पूर्व तयारीका लागि सम्पूर्ण स्थानीय तहहरु, राजनीतिक दल, नागरिक समाज, सरकारी तथा गैरसरकारी संस्था, पत्रकार, स्थानीय समुदाय, नेपाल रेडक्रस सोसाईटी, सरोकारवाला सबैले आ-आफ्नो तयारीका साथ विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वयमा आ-आफ्नो भुमिका निभाउने ।

४. कुनै पनि स्थानमा विपद्का घटनाहरु भएको जानकारी प्राप्त हुना साथ तत्काल सुरक्षा निकाय परिचालन हुने र सुरक्षा निकायले सम्भावित विपद्को सम्बन्धमा पूर्व चेतावनी दिने तथा जोखिम न्यूनीकरणका लागि समुदायलाई सचेत बनाउने ।

५. गर्मी मौसम, सुख्खा एवं खडेरीको शुरुवातसँगै आगोलागी, चट्याङ, हावाहुरी, आँधी तुफान जस्ता सम्भावित विपद्जन्य घटना भई जनधनको क्षति हुन सक्ने भएकोले त्यस्ता घटनाहरुबाट सुरक्षित हुन तथा सुरक्षित हुने व्यवस्था मिलाउनका लागि सम्बन्धित सरोकारवाला निकायहरु (स्थानीय तह एवं सरकारी तथा गैरसरकारी निकायहरु) र नागरिकहरुलाई अनुरोध गर्ने ।

६. विपद् व्यवस्थापन, मनसुन पूर्वतयारी, आगोलागी लगायतका सूचना स्थानीय पत्र/पत्रिका, एफएम रेडियो मार्फत जनचेतनामूलक सामग्री प्रकाशन/प्रसारण गर्ने ।

७. स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितिले आर्थिक वर्षमा गरेका कामहरुको विवरण प्रतिवेदन २०७७ श्रावण १५ गते भित्र उपलब्ध गराउने

८. विपद् प्रतिकार्यका लागि नेपाल रेडक्रस सोसाईटीको समन्वयमा र सुरक्षा निकायको सहकार्यमा आपतकालिन नमूना अभ्यास सञ्चालन गर्ने ।

९. भौतिक संरचना निर्माण गर्दा भवन संहिता लगायतका स्वीकृत मापदण्ड पालना गर्ने/गराउने ।

१०. जिल्ला भित्र रहेका उच्च जोखिम भएको स्थानमा बसोबास गर्ने नागरिकहरुलाई सुरक्षित स्थानमा बसोबास गर्ने वातावरण मिलाउन सबै स्थानीय तहलाई अनुरोध गर्ने ।

११. खाद्यान्न लगायत अत्यावश्यक सामाग्रीहरुलाई विपद्को अवस्थामा छिटो र छरितो तरिकाले उपलब्ध हुने गरी व्यवस्था मिलाउन रामेछाप उद्योग वाणिज्य संघ मार्फत व्यवसायीहरुलाई अनुरोध गर्ने ।

१२. जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिसँग रहेका राहत सामाग्रीहरुलाई व्यवस्थित स्थानमा व्यवस्थापन गर्न तथा inventery तयार गर्न तपसिल अनुसारको समिति गठन गर्ने र उक्त राहत समग्रीहरु नेपाल रेडक्रस सोसाईटी मन्थली शाखाको जिम्मामा रहने ।

सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी	संयोजक
जिल्ला समन्वय समिति	सदस्य
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी	सदस्य
रामेछाप उद्योग वाणिज्य संघ	सदस्य
पत्रकार महासंघ	सदस्य
नागरिक समाज	सदस्य

१३. जग्गा प्राप्तको लागि स्थानीय तहले सिफारिस गर्दा विपद्को लागि छुट्याएर मात्र सिफारिस गर्ने ।

१४. स्वास्थ्यजन्य महामारी/कोरोना भाइरसको लागि तत्काल Response गर्न स्वास्थ्य कार्यालयले RRT गठन गर्ने ।

१५. कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट सुरक्षित रहन अस्पतालहरुमा आइसोलेसन वार्ड गठन गर्ने । पूर्व निर्णय अनुरुप निरन्तरता दिने ।

१६. आगलागीको सूचना ल्याउने नागरिकलाई सूचना प्रमाणित गरी डिभिजन वन कार्यालयको प्रस्तावमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले पुरस्कृत गर्ने ।

२०७६/११/२८

आज मिति २०७६ साल चैत्र ३० गते प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री रुद्रादेवी शर्माको अध्यक्षतामा जिल्ला स्तरीय कोभिड-१९ Crisis Management Center को बैठक बसी देहाय बमोजिमको पदाधिकारीका उपस्थितिमा तपसिल बमोजिम निर्णय गरियो ।

उपस्थित

क.स.	नाम, थर	पद	कार्यालय	दस्तखत
१.	श्री रुद्रादेवी शर्मा	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	
२.	श्री गणेश सिंह भण्डारी	प्रमुख सेनानी	नयाँ गोरख गण	
३.	श्री बसन्त पाठक	प्र.ना.उ.	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	
४.	श्री रमेश कुमार थापा	प्र.ना.उ.	सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल	
५.	श्री सुबास कार्की	प्र.अ.अ.	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	
६.	श्री हेमन्त कुमार बुढाथोकी	उप-सचिव (प्राविधिक)	मन्थली नगरपालिका	
७.	श्री जितेन्द्र कमार कर्ण	नि.स्वास्थ्य प्रमुख	स्वास्थ्य कार्यालय	
८.	डा. आनन्द प्रसाद आचार्य	चिकित्सक	जिल्ला अस्पताल	
९.	श्री भाष्कर दाहाल	प्रशासकीय अधिकृत	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	
१०.	श्री मोहन प्रसाद पौडेल	अधिकृत छैठौं	जिल्ला समन्वय समिति	
११.	श्री केशव फुयाल	स्वास्थ्य संयोजक	मन्थली नगरपालिका	
१२.	श्री राजेश पाल	ल्या.टे.	स्वास्थ्य कार्यालय	

निर्णयहरु

१. जिल्लाको औषधी, उपकरण, स्वास्थ्य सामाग्री लगायतको आवश्यक वस्तु तथा सेवाको समीक्षा गरियो । जिल्लामा हाल सम्म २९१ वटा क्वारेन्टाइन कक्ष, ५८ वटा Isolation बेड, १८४ वटा PPE सेट रहेको पाईयो। हाल सम्म ६७ जना क्वारेन्टाइनमा रहेका छ ।

२. होम क्वारेन्टाइन र क्वारेन्टाइन कक्षमा रहेका १४ देखि २१ दिन भित्रका व्यक्तिहरुको RDT (Rapid diagnostice test) गर्न देहाय बमोजिमको टोलि परिचालन गर्ने ।

सि.नं.	स्वास्थ्य कर्मीको नाम	खटिने स्थान	खटिने मिति	कैफियत
१.	संजिव भगत (ल्या.अ.)	लिखु तामाकोशी गा.पा.	२०७७/०१/०२	
		गोकुलगंगा गा.पा.	२०७७/०१/०४ र ०५	
२.	राजेश प्रसाद पाल (ल्या.टे.)	रामेछाप न.पा.	२०७७/०१/०२ र ०३	
		खाँडादेवी गा.पा	२०७७/०१/०५	
		सुनापती गा.पा.	२०७७/०१/०६	
		दोरम्बा गा.पा.	२०७७/०१/०७ र ०८	
३.	संजय कुमार शाह (ल्या.अ.)	मन्थली न.पा.	२०७७/०१/०२ देखि ०७ सम्म	

३. मापदण्ड अनुरुपको Quarantine र Isolation Bed को स्थापना गर्न र विदेशबाट आएका यात्रुहरुलाई अनिवार्य रुपमा मा राख्न सबै स्थानीय तहहरुलाई अनुरोध गर्ने ।

४. जिल्लामा रहेका रामेछाप अस्पताल र नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको एम्बुलेन्सलाई CCMC अन्तर्गत राखिएको छ । सबै पालिकामा रहेका प्रत्येक पालिकाको १ वटा एम्बुलेन्सलाई Dedicated Ambulanceको लागि उपयोग हुने गरी राख्न र सो को विवरण जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा पठाउन अनुरोध गर्ने ।

५. जिल्लाका सम्पूर्ण स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई को रोकथाम नियन्त्रण र उपचारमा खटाउने ।

६. COVID-19 को Rapid Diagnostic Test मा सबै पालिकामा ल्याब प्राविधिक नभएकोले अन्य पालिकाबाट खटिई जाने प्राविधिकहरुलाई सम्बन्धित पालिकाको स्वास्थ्य संयोजकले समन्वय गरी पालिकाबाट सहयोग हुने व्यवस्था मिलाउने ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछापको निषेधाज्ञालाई निरन्तरता दिइएको

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

२५ चैत्र, २०७६

विश्वभर माहामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को संक्रमण फैलने सम्भावना भएकोले नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषद्को मिति २०७६/१२/०९ र २०७६/१२/१६ गतेको निर्णय अनुसार सो रोगको रोकथाम र निर्मुल गर्न संक्रमक रोग ऐन २०२० को दफा २ बमोजिम मिति २०७६ चैत्र २५ गते मंगलबार सम्मका लागि नेपालभर लागू हुने गरी जारी गरिएको आदेश मिति २०७६/१२/२४ गतेको नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषद्को बैठकले हाललाई मिति २०७६/१२/२५ गते मध्यरात देखि २०७७ **बैशाख** ३ गते **बुधबार** मध्यरात **सम्मका** लागि नेपालभर लागुहुने गरी निरन्तरता दिने निर्णय भएकोले सोही बमोजिम रामेछाप जिल्लाभर लागू हुने गरी देहाय बमोजिमको निषेधाज्ञा जारी गरिएको सूचित गरिन्छ । यदि कसैले यो सूचनाको उल्लघंन गरे/गराएको पाईएमा प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही गरिने छ । ।

<u>देहाय</u>

१. औषधी उपचार, खाद्य वस्तु खरिद जस्ता अत्यावश्यक काममा बाहेक कुनै पनि व्यक्ति घरबाट बाहिर ननिस्कने, घुमफिर नगर्ने ।
२. अनुमति प्राप्त सवारी साधन, स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षा निकायले प्रयोग गर्ने बाहेक सबै प्रकारका सार्वजनिक वा निजी यात्रुवाहक सवारी साधन सञ्चालनमा पुर्ण रोक लगाउने।
३. स्वास्थ्य, सुरक्षा, खाद्यवस्तु, खानेपानी, दुध, विद्युत, दूरसञ्चार, सूचना तथा सञ्चार, भन्सार, क्वारेन्टाइन, फोहोरमैला व्यवस्थापन जस्ता अति आवश्यक सेवा बाहेक अन्य कार्यालय सञ्चालनको लागि आवश्यक पर्ने कर्मचारीहरु मात्र उपस्थित हुने व्यवस्था गरी अन्य कर्मचारीहरुलाई आवश्यक परेको बखत तत्काल उपस्थित हुने गरी सम्बन्धित कार्यालय प्रमुखले बिदा दिने ।
४. व्यवसायीहरुले औषधी र औषधीजन्य सामाग्रीहरु, खाद्यान्न, पेट्रोलियम पदार्थको नियमित आपूर्तिको व्यवस्था गर्ने, अभाव देखाई कालोबजारी गरेमा नियन्त्रणमा लिई कारवाही गरिने र उक्त समाग्री जफत गरी कोरोना भाइरसको नियन्त्रणको लागि उपयोग गरिने छ ।
५. स्वास्थ्य औषधी, फार्मेशी, एम्बुलेन्स, शव वाहन, इन्धन, दूरसञ्चार बाहेकका अन्य अत्यावश्यक खाद्यान्न दुध, तरकारी, ग्यास डिपोहरुले बिहान १० बजे देखि दिउँसो १ बजे सम्ममा १ मिटर दुरी कायम गरी सेवा प्रवाहको व्यवस्था मिलाउने । त्यसको सहजीकरण स्थानीय तह, सुरक्षाकर्मी र उद्योग वाणिज्य संघले गर्ने ।
६. बैंक तथा वित्तिय संस्थाहरुले आंशिक रुपमा काउन्टर खोली बिहान ११:०० बजे देखि दिउँसो १:०० बजे सम्म सञ्चालन गर्ने ।
७. चैत्र महिनामा भारत लगाएत तेस्रो मुलुकबाट आएका नागरिकहरु क्वारेन्टाइनमा बस्न नमान्ने एक्लै वा समूह बनाई घुमफिर गर्ने, नेपाल सरकार तथा जिल्लाबाट जारी गरिएको निषेधाज्ञाको पालना नगर्ने विभिन्न सामुदायिक क्रियाकलापमा भाग लिएको पाईएमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय र स्थानीय तहमा जानकारी गराउनु हुन अनुरोध छ ।
८. आम मानिसमा भ्रम, डर त्रास फैलाउने सामाजिक संजाल र विभिन्न माध्यबाट भ्रामक सूचना एवं समाचार प्रचार गरेको पाईएमा कानुनी दायरामा ल्याइने छ ।
९. स्थानीय तहले राहत तथा सहायता वितरण गर्नु पर्ने भएमा अनावश्यक भीड जम्मा नगर्ने लगतको आधारमा घर-घरबाटै वितरण गर्नु परेमा १ मिटरको दुरी कायम गरेर वितरण गर्ने व्यवस्था मिलाउनु हुन सूचित गरिन्छ ।
१०. Lockdown लाई प्रभावकारी बनाउन एक स्थानीय तहबाट अर्को स्थानीय तह, अन्तर जिल्ला तथा अन्तर प्रदेश मानवीय आवतजावतलाई अझै कडाई गरिएको छ । सबै जिल्लावासी नागरिकहरु प्रति निषेधाज्ञाको पालना गर्नु हुन अनुरोध छ ।
११. डिउटीमा खटिने सुरक्षाकर्मीहरु १ मिटरको दुरीमा रहेर बस्ने र Lockdown को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गर्ने/गराउने ।
१२. जारी आदेशको अवहेलना गर्ने वा काममा बाधा पुन्याउने व्यक्तिलाई संक्रामक रोग ऐन, २०२० (संशोधन सहितको) दफा ३ बमोजिम कार्बाही गरिने छ ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछापको निषेधाज्ञा जारी गरिएको

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

१० फागुन २०७६

माहामारीको रुपमा विश्वभर फैलिएको कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को सम्भावित संक्रमणबाट बच्न नेपाल सरकारले संक्रामक रोग ऐन, २०२० को दफा २ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी सो को रोकथाम र निर्मूल गर्न भोली मिति २०७६/१२/११ गते मंगलबार बिहान ६:०० बजेबाट मिति २०७६/१२/१८ गते बिहान ६:०० बजे सम्म लागू हुने गरी आदेश जारी गरेको हुँदा सो आदेश कार्यान्वयनको लागि प्रचलित कानून बमोजिम यस जिल्ला भित्र देहाय बमोजिमका कामहरु नगर्न/नगराउनु हुन जिल्ला सुरक्षा समितिको निर्णयानुसार निषेधाज्ञा जारी गरिएको छ । यदि कसैले यो सूचनाको उल्लघंन गरे/गराएको पाईएमा प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही गरिने छ ।

<u>देहाय</u>

१. औषधी उपचार, खाद्य वस्तु खरिद जस्ता आवश्यक काममा बाहेक कुनै पनि व्यक्ति घरबाट बाहिर ननिस्कने ।
२. अनुमति प्राप्त सवारी साधन, स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षा निकायले प्रयोग गर्ने बाहेक सबै प्रकारका सार्वजनिक वा निजी यात्रुवाहक सवारी साधन सञ्चालनमा पुर्ण रोक लगाउने।
३. स्वास्थ्य, सुरक्षा, खाद्यवस्तु, खानेपानी, दुध, विद्युत, दूरसञ्चार, सूचना तथा सञ्चार, भन्सार, क्वारेन्टाइन, फोहोरमैला व्यवस्थापन जस्ता अति आवश्यक सेवा बाहेक अन्य कार्यालय सञ्चालनको लागि आवश्यक पर्ने कर्मचारीहरु मात्र उपस्थित हुने व्यवस्था गरी अन्य कर्मचारीहरुलाई आवश्यक परेको बखत तत्काल उपस्थित हुने गरी सम्बन्धित कार्यालय प्रमुखले बिदा दिने ।
४. अनुमति लिई व्यवसायीहरुले औषधी र औषधीजन्य सामाग्रीहरुको नियमित आपूर्तिको व्यवस्था गर्ने ।
५. संक्रामक रोग ऐन, २०२० अन्तर्गत जारी आदेशको अवहेलना गर्ने वा काममा बाधा पुन्याउने व्यक्तिलाई सोही ऐन बमोजिम सजाय गर्ने ।

रुद्रा देवी शर्मा
प्रमुख जिल्ला अधिकारी

प्रायः सोधिने प्रश्नहरु

नोबेल कोरोना भाइरस भनेको के हो?

यो नयाँ प्रजातिको भाइरस हो जुन मानव जातिमा पहिले पहिचान भएको थिएन। यस भाइरसले मानिस र पशुहरूमा संक्रमण गर्दछ। यस भाइरसले सामान्य रुघा खोकी देखि गम्भीर प्रकारको तीव्र श्वासप्रश्वास Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) सम्म गराउन सक्दछ ।

के मानिसमा जनावरहरुबाट नोबेल कोरोना भाइरस संक्रमित हुन सक्दछ?

नोबेल कोरोना भाइरस जनावरबाट मानिसमा संक्रमित भएको कुनै बैज्ञानिक आधार हाल छैन।

के नोबेल कोरोना भाइरस र SARS एउटै हुन्?

सन् २००३ मा देखिएको SARS र नोबेल कोरोना भाइरस एउटै प्रजातिका भाइरस हुन्। दुवै भाइरसले बिरामीलाई गम्भीर बनाउन सक्दछन्। सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा, नोबेल कोरोना भाइरस मानिसहरू बीच सजिलै सर्न सक्दछ भनेर अझै पुष्टी भएको छैन।

मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित हुन सक्छ?

मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित भएका छन् भन्ने बारेमा आज सम्म बैज्ञानिक तबरले पुष्टी भएको छैन। हाललाई यस विषयमा अनुसन्धान भइरहेको छ।

के यो एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न सक्दछ?

अहिले निश्चितताका साथ भन्न सकिने अवस्था छैन। एउटै परिवारका सदस्यहरु बिरामी भएको पाइएकोले, मानव-मानव बीचमा सिमित तवरले सर्ने सम्भावना रहेको अनुमान गरिएको छ। साथै, परिवारका सदस्यहरू एकै स्रोतबाट संक्रमण भएको हुन सक्ने सम्भावना पनि रहेको छ।

यस भाइरसको संक्रमणबाट कसरी बच्न सकिन्छ?

सामान्यतयः यस भाइरसको संक्रमण कसरी हुन्छ भन्ने बारेमा यकिन जानकारी छैन। तथापि रुघा, खोकी तथा श्वास प्रश्वासका बिरामीको नजिक नजाने तथा हातको सरसफाई नियमित गरेमा संक्रमणको सम्भावना कम रहन्छ।

के कोरोना भाइरसको लागि उपचार छ?

नोबेल कोरोनाभाइरसले गर्दा हुने रोगको लागि कुनै खास उपचार छैन। यद्यपि यो भाइरसले निम्त्याएका धेरै लक्षणहरूको उपचार गर्न सकिन्छ, त्यसैले बिरामीको उपचार लक्षणको आधारमा गरिन्छ। साथै यस भाइरसको विरुद्ध हाललाई कुनै खोप उपलब्ध छैन।

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

कोभिड १९ सम्बन्धि भएका मुख्य मुख्य सूचनाहरु

जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछापबाट जारी गरिएको

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

२७ चैत्र २०७६

गृह मन्त्रालयको प.सं. शा.सु. ०७६/७७/०६, च.नं. ३४२० मिति २०७६/१२/१२ गतेको पत्रबाट अनुरोध भई आए अनुसार कोरोना संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारको लागि सहयोग पुऱ्याउन नेपाल सरकारले ***कोरोना संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार कोष*** स्थापना गरिसकेको सन्दर्भमा सोही प्रयोजनका लागि अन्य कुनै निकाय वा संघसंस्था तथा व्यक्तिबाट छुट्टै कोष स्थापना नगर्न । यदि छुट्टै कोष खडा गरिसेकेको भएमा त्यस्तो कोषमा आफु मातहतका संघसंस्था तथा व्यक्तिबाट मात्र रकम जम्मा गर्ने । यसरी जम्मा भएको रकम प्रत्येक हप्ता नेपाल सरकारले स्थापना गरेको कोषको राष्ट्रिय बाणिज्य बैंकमा रहेको खाता नं. १९६०००००११०१ मा अनिवार्य रुपमा जम्मा गर्नुहुन, उक्त कोषमा रकम जम्मा गर्न इच्छुक संघसस्था, निकाय तथा व्यक्तिहरुले सोही खाता नं. मा रकम जम्मा गर्न सक्नु हुने व्यहोरा समेत जानकारीका लागि अनुरोध छ । साथै **नोभेल कोरोना रोग रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिको** सचिवालय प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा रहेको हुँदा समितिबाट भएका निर्णयहरु र यस सम्बन्धी विषयमा कुनै सल्लाह, सुझाब वा जानकारी लिन/दिन नोभेल कोरोना रोग रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिका सचिव एवं प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका सचिव श्री नारायण प्रसाद विडारी (मोबाईल नं. ९८४८५९४९८३) लाई सम्पर्क गर्नु हुन व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछापको

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

(३० चैत्र, २०७६)

नयाँ वर्ष २०७७ को अवसरमा जिल्ला स्थित स्थानीय तह, राजनैनिक दल, निजी क्षेत्र, सरकारी तथा गैर सरकारी निकाय, नागरिक समाज, सञ्चारकर्मी लगायत सम्पूर्ण जिल्लाबासीहरुमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछाप हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछ ।

विश्वव्यापी रुपमा फैलिएको COVID-19 को संक्रमणबाट जोगिन विगतका वर्षहरुमा जस्तै नयाँ वर्ष मनाउन नसकिएकोले नयाँ वर्ष मनाउने सन्दर्भमा कुनै किसिमको भेटघाट, जमघट, सामुहिक भेला, भोजभतेर जस्ता कार्य नगर्नु हुन अनुरोध छ । साथै आ-आफ्नो धर्म, संस्कृति परम्परा अनुरुप घरभित्रै बसी मर्यादित र सभ्य ढंगबाट कोरोना विरुद्ध सन्देशमूलक शुभकामना आदान-प्रदान गरी मनाउनु हुन समेत जिल्लाबासीहरुमा हार्दिक अनुरोध गरिन्छ । यदि यस विपरितका कार्यहरु भए गरेको पाईएमा प्रचलित कानून बमोजिम कार्वाही हुने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

२०७६/१२/३०

प्रमुख जिल्ला अधिकारी

जिल्लाको मुख्य नाका मानिने रामेछाप र सिन्धुली जिल्लाको सिमा क्षेत्र रहेको सेलेघाट प्रहरी चौकीको अनुगमन तथा निरीक्षण गर्दै सबै सुरक्षा पदाधिकारीहरु

कोभिड-१९ रोकथाम, नियन्त्रण सम्बन्धि विपद् व्यवस्थापनको बैठक

कोभिड-१९ सम्बन्धि कार्यालय प्रमुखहरुसँग छलफल

नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, रामेछाप

संकट व्यवस्थापन केन्द्र, रामेछाप

फोन नं. ०४८-५४०३३३, ५४०१३३, ५४०३७०, फ्याक्स नं. ०४८-५४०५०१, ५४००८८

Email: daoramechhap@gmail.com, Web: daoramechhap.moha.gov.np टोलफ्री नं. १६६०४५५४८८८

केही समस्या भएका नजिकको स्थानीय तह/जिल्ला प्रशासन कार्यालय/जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा सम्पर्क गर्नु हुन अनुरोध छ ।